



STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET



RESET WEEKEND

FITNESS | WELLNESS | MINDSET

CANCÚN MÉXICO | 22-24 MAY

UN NUEVO INICIO... POR DENTRO Y POR FUERA.

3 DÍAS DISEÑADOS PARA DESCONECTAR DEL RUIDO Y RECONECTAR CONTIGO.








CANCÚN MÉXICO
22-24 MAY

¿QUÉ ES?

Es un retiro diseñado para ayudarte a **salir de la rutina, reducir el estrés y reconectar** con tu cuerpo, mente y energía.

Durante 3 días vivirás una experiencia guiada que combina:

-  **Hospedaje, alimentos y bebidas**
-  **Workouts al aire libre**
-  **Ice Baths**
-  **Cenotes, tirolesas y motos**
-  **Meditación con cuencos y yoga**

NO ES SOLO UN VIAJE. ES UN RESET.

¿PARA QUIÉN ES? es ideal si...

- Sientes que necesitas **desconectar** de la rutina
- Quieres recuperar **claridad mental**
- Buscas **retarte** física y mentalmente
- Quieres **reconectar** contigo o con tu pareja
- Quieres vivir algo **diferente** y **transformador**



STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET



No necesitas experiencia previa.
Solo necesitas estar listo para cambiar.



HOSPEDAJE: Arenika Beach House

Un espacio diseñado para desconectar, rodeado de naturaleza, tranquilidad y energía ideal para el reset.



<https://arenika.com.mx/>

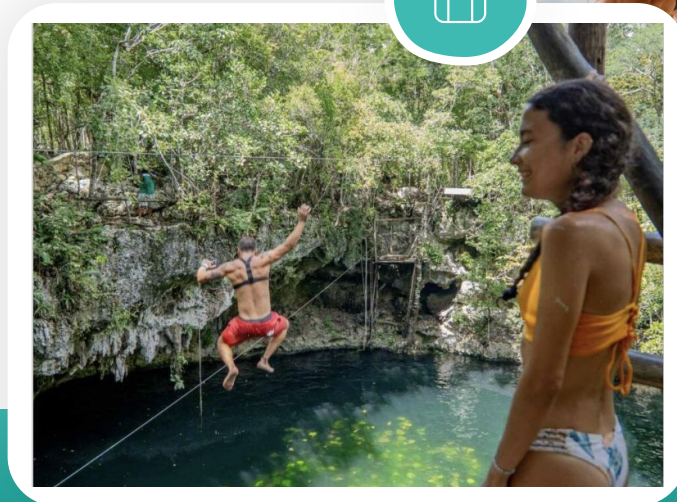


¿QUÉ VAS A VIVIR?

Durante el retiro experimentarás:

- Workouts frente a la naturaleza
- Ice Baths guiados
- Meditación de Cacao
- Experiencia en Cenotes
- Tirolesas y actividades de aventura
- Espacios de conexión y reflexión
- Actividades grupales
- Tiempo libre para integrar

Cada actividad está diseñada para ayudarte a salir de tu zona de confort y volver más fuerte.



CANCÚN MÉXICO
22-24 MAY

STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET

FITNESS EXPERIENCE

Workouts en la playa diseñados para todos los niveles enfocados en:



WORKOUTS

- Fuerza
- Movilidad
- Resistencia
- Energía
- Confianza

WODs by



Entrena tu cuerpo | Entrena tu mente.



ICE BATH EXPERIENCE

Aprende a **controlar tu mente** en momentos de incomodidad.

BENEFICIOS:

- Reducir estrés
- Fortalecer la mentalidad
- Mejorar recuperación física
- Aumentar claridad mental
- Elevar tu resiliencia

EXPLORE EXPERIENCE

Explora uno de los entornos naturales más poderosos de México.


Incluye:

- Cenotes
- Tirolesas
- Actividades de aventura
- Contacto directo con la naturaleza

Estas experiencias ayudan a **romper límites mentales y reconectar** con tu esencia.

Más info: <https://cancuncenotestours.com/>




CANCUN
CENOTES



STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET

MEDITACIÓN CON CUENCOS + YOGA

STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET

Una experiencia integral que combina movimiento consciente y sonido terapéutico para armonizar cuerpo, mente y energía.

BENEFICIOS:

- Reducir estrés y tensión acumulada
- Mejorar **concentración** y claridad mental
- Regular el **sistema nervioso**
- Liberar **emociones retenidas**
- Aumentar **presencia** y **conexión** interior
- Profundizar la **respiración** y el equilibrio corporal

Estas experiencias ayudan a calmar la mente, fortalecer el cuerpo y reconectar con tu centro.





¿QUÉ INCLUYE?

La experiencia incluye:

- 2 noches de hospedaje
- Alimentos y bebidas
- Transporte del aeropuerto al hospedaje
- Experiencia en cenotes y aventura
- Workouts en la playa
- Ice Baths
- Meditación de cacao
- Kit de bienvenida

CANCÚN MÉXICO
22-24 MAY

→ No incluye el vuelo ←

STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET

INVERSIÓN

Inversión total:

\$22,000 MXN*

Pregunta por nuestras **opciones**
y **beneficios de pagos**

¡CUPOS LIMITADOS!

CANCÚN MÉXICO
22-24 MAY

→ No incluye el vuelo ←

STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET



STÄK
FITNESS, WELLNESS MINDSET



RESERVA TU LUGAR



stakexperiences@gmail.com



+52 55 4533 4240

CANCÚN MÉXICO
22-24 MAY